

BALONCESTO

La práctica regular del Baloncesto en niños tiene multitud de beneficios en cuanto al aspecto físico y motriz se refiere: Ganancia del control muscular. Mejora del tono muscular. Interiorización secuencial de diferentes movimientos simples y combinados.

VOLEIBOL

El voleibol puede ser una perfecta elección para una actividad extraescolar o una actividad recreativa. Es un deporte versátil, ideal para ser practicado por un numeroso grupo de niños, fomentando su educación y el trabajo en grupo al mismo tiempo que se divierten. Para jugar al voleibol sólo es necesario un balón y una red que divida el campo en dos partes.

Cada equipo consta de seis jugadores, que no mantienen contacto físico entre ellos, cada uno ocupando una posición de ataque, defensa y bloqueo. Además, al tratarse de un deporte con escaso contacto físico, el índice de lesiones es muy pequeño. Para impulsar el balón en las diferentes situaciones de juego, se emplean diversas técnicas; el niño aprenderá a golpear el balón evitando su retención, arrastre o

JUDO

Deporte marcial muy disciplinado y con muchos valores físicos y mentales. Deporte de competición individual y por equipos con una trayectoria profesional muy buena.

HAZTE CINTURON NEGRO!!!!

PATINAJE

Patinar es una gran opción para aquellos que quieren hacer hincapié en mejorar la coordinación, el equilibrio y la concentración. Al practicarse mediante movimientos que implican principalmente a las piernas, se fortalece especialmente los músculos del cuadro inferior. Pero ahí no queda la cosa, el patinaje es una actividad muy completa, ya que para hacer determinados movimientos, como girar, frenar o cambiar de dirección, es necesario utilizar también el cuadro superior del cuerpo, desde la cadera hasta los hombros.

FÚTBOL

El fútbol es uno de los deportes más practicados y seguidos en el mundo entero. Niños, niñas, adolescentes y adultos se lanzan al campo para, según las posibilidades de cada uno, pasar un rato de máxima concentración y, sobre todo diversión.

Este deporte no sólo levanta pasiones entre quienes lo siguen desde las gradas, sino que además aporta innumerables beneficios a quienes se atreven a calzarse unas botas de fútbol y salir al campo de juego. Además, es uno de los deportes estrella en los colegios de todo el mundo, donde juegan niños y niñas. Está indicado para niños hiperactivos, ya que les ayuda a adquirir disciplina, capacidad de organización y concentración. Cada vez es más común este deporte en niños autistas o con síndrome de Asperger por los múltiples beneficios que se observan en su conducta.

La práctica del fútbol potencia el espíritu de superación y sacrificio, genera autoestima en el niño, le aporta disciplina, capacidad de trabajar en grupo y de esforzarse; nos ayuda a desarrollar las capacidades emocionales y de aprendizaje: los niños potencian su capacidad lógica para pensar en la jugada más adecuada, ayuda a los niños a socializar, a aprender a perder y a tolerar la frustración.

ANAMY-SPORT

ACTIVIDADES DEPORTIVAS-DÍAS DEPORTIVOS SIN CLASE
-CAMPAMENTOS URBANOS Y DE VERANO-VIAJES FIN DE CURSO-
ACTIVIDADES CULTURALES-ACTIVIDADES ARTISTICAS-CLINIC
DEPORTIVOS,ETC.



EL
DEPORTE
ES VIDA

2024-25

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
COLEGIO
NUESTRA SEÑORA DE LAS
DELICIAS

Tlfn 649894129
anamy-sport@hotmail.com
INSCRIPCIONES

