

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR NATACIÓN

**COLEGIO NUESTRA
SEÑORA DE LAS DELICIAS**



CURSO 2024/25

Judo Club Sotillo en colaboración con el Colegio Nuestra Señora de las Delicias organiza la actividad de natación dirigida a todos los alumnos del colegio desde **1º de E. Infantil hasta 6º de E. Primaria**.

La actividad se desarrolla en **Aquasport Sotillo** (*Calle Amor Hermoso 86*), piscina dotada de clorador salino, con múltiples beneficios.

El traslado a la instalación y vuelta al colegio se realiza en autobús bajo la supervisión de monitores.

El **material necesario** para realizar la actividad es el siguiente: *gorro, bañador, toalla y calcetines/escarpines*, es importante que todo este identificado con el nombre del alumno.

Para cualquier duda acerca de la actividad se pueden poner en contacto con nosotros:

913663158 // WHATSAPP 605774003 // greisport2000@gmail.com

HAZ LA INSCRIPCIÓN ESCANEANDO EL SIGUIENTE CODIGO QR



La **natación** es un deporte muy completo que tiene grandes beneficios para el cuerpo y la mente, entre los que destacamos:

- Deporte muy dinámico que implica a toda la musculatura.
- Mejora la capacidad respiratoria y la presión sanguínea.
- Ejercicio simétrico que entrena todo el cuerpo por igual.
- Exige una respiración profunda y coordinada.
- Deporte de poco impacto sobre las articulaciones.
- El agua ofrece una respiración ligera y constante.

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

1 DIA/SEMANA 48€/MES

MATRICULA INICIAL 10€

(El pago se hace por domiciliación bancaria)

HORARIO DE LA ACTIVIDAD

JUEVES DE 16.45 A 18.45 HORAS

(30 minutos en el agua)